

# EMG förberedelser och premedicinering

**Elektromyografi (EMG)** är en metod som används för att mäta elektrisk aktivitet i en muskel och dess neuromuskulära koppling. EMG utförs genom att man sticker in en nål i muskel och mäter de spänningsförändringar som muskelcellerna genererar när de arbetar spontant eller efter olika typer av stimulering. Detta innebär att EMG är en smärtsam procedur.

För att överhuvudtaget kunna få ett tolkningsbart resultat krävs det medverkan av barnet vilket i sin tur kräver att barnet är adekvat smärtlindrat och känner sig lugn och trygg.

*”Att förebygga och behandla smärta är självklart av humanitära skäl men också för att undvika framtida problem. Ett bristande smärtomhändertagande kan ha omedelbara negativa medicinska konsekvenser och även medföra ökad smärtkänslighet och högre nivå av ångest och rädsla inför framtida procedurer, vilket kan leda till onda cirklar” (Läkemedelsverket, 2014)*

*”Barn och föräldrar ska få information om barnets sjukdom, behandling och vård på ett sätt så de kan förstå och som är anpassat till barnets ålder. Åtgärder ska vidtas för att minska fysisk och psykisk press” (NOBAB).*

Diskutera också med barn och föräldrar om lämplig metod för distraktion under själva undersökningen.

## Flödesschema för EMG undersökning.

Patienten kallas till undersökningen av Sekreterare på Klinisk Neurofysiologi som meddelar tid till Koordinator på Barnneurologi, 95B.

Senast samma morgon skall dosering av paracetamol, Morfin och Midazolam ordineras som engångsordinationer i läkemedelsmodulen i Cosmic. Det sker genom att personal på B3 som är ansvarig för patienten ber lämplig läkare på barnneurologen; avdelningsansvarig, mottagningsläkare eller konsult, att ordinera läkemedlen.

OBS! Det åligger ordinerande läkare att kontrollera om några kontraindikationer mot eventuella mediciner föreligger, men personal på dagvård/mottagning skall fråga anhörig eller barnet om.

Lämpligen ordineras paracetamol och Midazolam rektalt till de minsta barnen och övriga ordinationer som per orala beredningar.

För dosering av analgetika se kvalitetsdokumentet:

[Smärtbehandling vid akut smärta hos barn äldre än 3 månader](#)

Patienten och anhörig kommer till dagvård 30 minuter innan de skall vara på klinisk neurofysiologi. På dagvården får patienten inta paracetamol och sedan går barn och anhörig till Klinisk Neurofysiologi. Morfin och Midazolam tas med i provrör alt rektalspruta till Klinisk Neurofysiologi att ges strax innan (ca 30 minuter) EMG skall genomföras.

## På Klinisk Neurofysiologi

Barnet "EMLAS" av den neurofysiolog som skall göra EMG-undersökningen så bedövningen hamnar på de muskler som avses att undersökas, i samband med detta ges morfin. Ev kan "emling" göras på dagvård eller mottagning om en mall över var emla skall appliceras, skickas från neurofys.

Det tar ca 60 minuter innan man kan förvänta sig effekt av bedövningen och under den tiden hinner barnet undersökas med ENG (ElektroNeuroGraf) vilket inte är lika smärtsamt som EMG.

När det är dags att genomföra EMG undersökningen bedömer ansvarig neurofysiolog tillsammans med föräldrar och ev patient om det behövs ges Midazolam. Annars kasseras Midazolam i läkemedelsavfall på Klinisk Neurofysiologi.

Efter genomförd undersökning går patient och anhörig tillbaka till dagvård/mottagning om det är så planerat, annars går de hem. Bedöms barnet för trött så skall dagvård kontaktas så att barnet få komma dit och vila så att det piggas på sig innan det får gå hem.